

住まいる小町 通信

vol.5
2024.4.

第3回 オフサイトミーティング 開催



プレハブ建築協会「住まいる小町」活動のイベントとして、第3回オフサイトミーティングが2024年3月1日(金)にZOOMを利用したオンライン形式で開催された。

6社から35名の女性ホームドクターが参加し、7つのグループに分かれて、活発なコミュニケーション、意見交換が行われた。

※オフサイトミーティングとは

一言でいうと「**まじめな話を気楽にする場**」です。

参加者はそれぞれの立場や肩書を外して、リラックスした環境で本音トークをしていただきます。

テーマは①じぶんがたり、②もやもやがたり、③グループワーク、という3部構成となっている。③ではホームドクターのお仕事に役立つ「お役立ち情報&小技集」を参加者が持ち寄り、そのうちのオススを各グループから発表してもらった。その他、不具合対応におけるお困りごとと参加者の経験から生まれた解決のヒントをご発表いただいた。いずれも現場で使える情報とノウハウとなっている。

以下、アンケートのご意見から、プレ協としてやれそうなこと（検討事項）を挙げてみた。

「住まいる小町」活動でやってみたいこと（提案内容）	プレ協としてやれそうなこと（検討内容）
<ul style="list-style-type: none">■現場で使える技術（傷補修とか通信関係とか）の研修があると面白いと思います。■男性社員と同じように仕事をしていますが圧倒的に技術を磨くチャンスが少ないので講習会などありがたいです。	<ul style="list-style-type: none">●建築基礎の勉強会●メンテナンス勉強会（メーカー）●お掃除勉強会（業者）●技術を磨くための講習会、勉強会●実技研修・技術研修（軽微補修や通信関係）
<ul style="list-style-type: none">■どのような点検をされているのか。まだ経験が浅いので、ベテランの方の点検、トークが知りたい。■以前やった点検ロープレを展示場ではなく、実際の戸建ての建物で実践してもらいたい。 (例：契約前の建売住宅を使用してのロープレなど)	<ul style="list-style-type: none">●第2回 点検ロールプレイング見学会 (契約前の分譲等の実際の建物、もしくは展示場)
<ul style="list-style-type: none">■点検以外もできるような、幅が広がるステップアップするような研修■お客様に言いにくい事をどう伝えるか、トーク集、語集集■形式にこだわらず、直接皆さんとお会いして食事会や飲み会をしながら、ざっくばらんに話したいです。■近隣エリアだけでも、対面で話し合いたいです。	<ul style="list-style-type: none">●不具合対応（方法・技術）ロールプレイング見学会●トーク（ノウハウ）集の作成●エリアごとのオフ会●オフサイトMTGリアル開催（エリア毎に開催し中継）

集まって対面でオフサイトMTGをしたいといった声や、研修や勉強会を希望する声も多く、リアルな交流の場を求めている印象を受けた。集合形式での開催も今後検討していきたい。

次のページは、「お役立ち情報&小技集」です。是非、ご利用ください。

【ツール《お手入れ》】①

◆樹脂製スクレーパー

〈商品名〉セイワ ポリッシュバー

〈参考URL〉 [ポリッシュバー/セイワ \(seiwa-seiketsu.co.jp\) | 株式会社テックワ](http://ポリッシュバー/セイワ (seiwa-seiketsu.co.jp) | 株式会社テックワ)

〈おすすめポイント〉

- ・固くなってしまった水垢を削り落とすようにして使う商品



◆ガラス用スクレーパー

〈商品名〉ツールカンパニーストレート スクレイパー スライド式 19-115

〈参考URL〉 [スクレイパースライド式 \(19-115\) ツールカンパニーストレート | 株式会社](http://スクレイパースライド式 (19-115) ツールカンパニーストレート | 株式会社)

〈おすすめポイント〉

- ・ガラス面に貼られた車検ステッカーはがし作業等に便利なスクレイパー。保管時に安全のため刃がスライドし格納できます。
- ・ガラスを傷つけないので、IHヒーターの焦げ落としに最適です。(IHのガラスはひっかきには強い)



◆ガスコンロ、IH専用クリーナー

〈商品名〉3M スコッチ・ブライト™ ガスコンロ・IHクリーナー

〈参考URL〉 スコッチ・ブライト™ ガスコンロ・IHクリーナー GH-4K

〈おすすめポイント〉

- ・ビスの数が多い部材の脱着が手回しより格段に時短。
- ・手動としても使用可能。
- ・ビットを付け替えれば、下穴開けたりすることも容易。
- ・インパクトドライバーよりも断然軽く、取り回しが楽。



【ツール《お手入れ》】②

◆小型ラバーカップ

〈商品名〉山崎産業 Daily Clean ママカップ

〈参考URL〉 Amazon | 山崎産業 Daily Clean ママカップ 直径11cm

〈おすすめポイント〉

- ・ラバーカップの直径11cmの小さいタイプ。
- ・キッチンや洗面化粧台、お風呂などの排水の詰まりに利用できる。



◆ハンディクリーナー

〈商品名〉Brigii M2

〈参考URL〉 [【楽天市場】Brigii M2 コンパクト 車用掃除機 カークリーナー](http://楽天市場】Brigii M2 コンパクト 車用掃除機 カークリーナー)

〈おすすめポイント〉

- ・お手入れ説明時に実際に掃除しながら説明出来るので小型で便利。



◆注ぎ口専用ブラシ

〈商品名〉ワイズ システィ そそぎ口洗い4本セット KS-011

〈参考URL〉 [【楽天市場】ワイズ 注ぎ口洗い4本セット \(rakuten.co.jp\)](http://楽天市場】ワイズ 注ぎ口洗い4本セット (rakuten.co.jp))

〈おすすめポイント〉

- ・様々なサイズのブラシがセットになっているので、用途に合わせて使用できます。洗面台のヘアキャッチャーや、排水口トラップの網、分解しないと掃除できないような細いところを掃除するのに便利です。



※本資料は、参加者の声をまとめた資料です。

ご利用により有効な結果を保証するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

【ツール 《お手入れ》 】 ③

◆網戸掃除

〈商品名〉花王 クイックルワイパー+ 立体吸着ウエットシート
〈参考URL〉 [水なし簡単！外さない網戸 >掃除汚れも目詰まりもすっきり](#)
[Amazon | クイックルワイパー フロア用掃除](#)
[Amazon | 立体吸着ウエットシート | ダスター取替シート](#)



〈おすすめポイント〉

- ・網戸の掃除はクイックルワイパーを使うと水無しでできます。
- ・網戸のホコリや目詰まりが気になった時、風の通りが悪くなった時に掃除するか、もしくは定期的に月に1回程度のお掃除をお薦めしています。

【お手入れ】 ①

◆エフロおとし

〈商品名〉アクトル
〈参考URL〉 [アクトル | 株式会社テクノクリーン \(technoclean.co.jp\)](#)
[Amazon | テクノクリーンコンクリート白華除去剤 ポリ缶1L](#)



〈おすすめポイント〉

- ・エフロ除去におすすめ。驚くほど綺麗に落ちます。
- ・環境に優しい無公害成分（高品質クエン酸・酢酸）を使用しているため、使用後の洗浄水は河川等に流せます。

◆業務用汚れ落とし

〈商品名〉スーパーフォームEX
〈参考URL〉 [スーパーフォームEX | シーバイエス株式会社 \(cxs.co.jp\)](#)
[Amazon | シーバイエススーパーフォームEX](#)



〈おすすめポイント〉

- ・泡が汚れを包み、軽く水拭きするだけですばやくクリーニング。
- ・除菌剤配合で衛生的です。
- ・ビニールレザの汚れ落としに最適、水の使える場所に幅広く使えます。

◆クリームクレンザー

〈商品名〉ジフ
〈参考URL〉 [年末の大掃除はジフ1本で家中ピカピカ！ | Unilever](#)
[Amazon | ジフクリームクレンザー 270ml](#)



〈おすすめポイント〉

- ・ラップと併用で、IHヒーターやガラストップにこびりついた汚れ落としに

※本資料は、参加者の声をまとめた資料です。

ご利用により有効な結果を保証するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

【お手入れ】②

◆サビ落とし

〈商品名〉LEC 茂木和也 サビ落とし 低臭タイプ
〈参考URL〉 [アクトル | 株式会社テクノクリーン \(technoclean.co.jp\)](#)
[Amazon | 茂木和也「サビ落とし」200ml 低臭タイプ](#)

〈おすすめポイント〉

- ・浴槽・浴室洗い場等のもらい錆びが落とせます。新築工事時に出る鉄粉で赤・黒くサビが出ることがありますが、こちらに助けられることが多い。
- ・ホームセンター等 1,500円前後



◆サビ落とし

〈商品名〉ビアンコジャパン プリーチング・スピリッツ・ペースト
〈参考URL〉 [プリーチング・スピリッツ・ペースト | 株ビアンコジャパン](#)
[Amazon | 茂木和也「サビ落とし」200ml 低臭タイプ](#)

〈おすすめポイント〉

- ・ユニットバスに付着したもらいサビの除去や、洗面台や浴槽面台に付着したヘアピンやカミソリの刃、鉄粉のもらいサビの除去に便利です。
- ・プリーチの様な臭いでくださいのがデメリットです。換気をよくしてください。



◆多用途洗剤

〈商品名〉ABC商会 ケセルワン「KSR-300」
〈参考URL〉 [ケセルワン\(環境対策型洗剤\) | ABC商会 \(abc-t.co.jp\)](#)
[Amazon | ABC商会 ケセルワン 300ml 業務用マルチクリーナー](#)

〈おすすめポイント〉

- ・有機溶剤（シンナー類）を含まない天然由来成分が主成分の洗剤。
- ・クロスの落書きや玄関タイルのタイヤ痕などの汚れ落としに使える。
- ・ホームセンターでは商品名「消っし隊！PRO」として同等品を販売。



【お手入れ】③

◆セスキ炭酸ソーダ配合お掃除シート

〈商品名〉DAISO 落ち落ちVおそうじシート セスキ配合リビング用 25枚
〈参考URL〉 [落ち落ちVおそうじシート セスキ配合リビング用 25枚](#)

〈おすすめポイント〉

- ・IHをきれいにしたあとの日々のお手入れはセスキソーダが一番いい。その他、油のべたべたや、ジョイントコークに張り付いたホコリ、クロスの手垢、フローリングの垢汚れにも有効で、二度拭き不要。ダイソーの商品を定期点検の際にプレゼントしている



◆キッチン用セスキ炭酸ソーダクリーナー

〈商品名〉丹羽久 キッチン用セスキクリーナー 400ml
〈参考URL〉 [キッチン用セスキクリーナー 400ml 丹羽久オンラインショップ](#) | 株式会社丹羽久

〈おすすめポイント〉

- ・セスキ炭酸ソーダ・電解水・オレンジのトリプルパワーで頑固な油汚れを溶かして剥がします。合成界面活性剤が入っていないので、二度拭きいらず。キッチンの油汚れはもちろん、面倒なシロッコファンのお手入れに最適です。その他には冷蔵庫の内外や水栓のお手入れ、網戸掃除にも使えます。



◆過炭酸ナトリウム

〈商品名〉第一石鹸 キッチンクラブ 過炭酸ナトリウム 500g
〈参考URL〉 [過炭酸ナトリウムの使い方 第一石鹸\(daiichisekken.co.jp\)](#)
[キッチンクラブ 過炭酸ナトリウム 500g - 第一石鹸](#)

〈おすすめポイント〉

- ・シロッコファンのお手入れ方法をダスキンさんに教わりました。こびりついた油汚れを、過炭酸ナトリウムを溶かしたお湯に付け置きし、柔らかくしてから、ブラシでこすると簡単に落とすことができます。使用後は酸素と水に分解されるので環境に優しい漂白剤です。



※本資料は、参加者の声をまとめた資料です。

ご利用により有効な結果を保証するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

【お手入れ】④

◆銅石鹼落とし

〈商品名〉リンレイ 湯アカ分解

〈参考URL〉[湯アカ分解 | 家庭用製品 | 株式会社リンレイ](#)

[Amazon | 速攻湯アカ分解 500ml | リンレイ | 浴室・浴槽洗剤](#)



〈おすすめポイント〉

- ・青ジミ汚れ（銅石鹼）には、湯アカ分解洗剤がおすすめ。
- ・アルカリ剤が含まれており、風呂の湯アカや石鹼カス汚れが取りやすい。
- ・日頃のお風呂汚れと青ジミ汚れ、どちらの汚れもしっかりと落ちます。

小技 【お手入れ】

◆シロッコファンが取り外せない時の対策

〈商品名〉

〈参考URL〉

〈おすすめポイント〉

- ・キッチン換気扇のシロッコファンの掃除を怠ると取り外せない時があります。原因はファンの中心部に固まった油です。ドライヤーを当てて、中心部を温めるながら徐々に緩めると、ファンを通常通り外すことができます。



◆レンジフードの洗浄後のお手入れ

〈商品名〉

〈参考URL〉[触りたくないギトギト汚れ!?キッチンの換気扇フードのお掃除方法](#)

〈おすすめポイント〉

- ・洗浄した換気扇フードに、衣類用柔軟剤やヘアケア用のリンスを雑巾などで全体にしっかり塗ります。すると、表面に油汚れをガードする膜ができ、汚れが付きにくくなります。原液を塗ってもいいのですが、3~5倍に薄めて使用しても効果があります。

◆youtubeの活用

〈商品名〉

〈参考URL〉[お掃除の錫村商店 youtubeチャンネル \(youtube.com\)](#)
[掃除グッズ | 錫村商店 \(suzusho.shop\)](#)

〈おすすめポイント〉

- ・YOUTUBEの「お掃除の錫村商店」という方のサイトに、お掃除の仕方を動画で見せてくれるので、オーナー様への説明にも役立ってます。

【錫村氏プロフィール】
実演販売士【ロックオン錫村】として活躍。2015年新宿ハンス店頭にて1日約4,000本の洗剤を販売したのは1店舗での国内最高記録。
水垢洗剤「茂木和哉」をプロデュース。2年で110万本以上売れたメガヒット商品となる。
現在は、千葉県でハウスクリーニング店を営む傍ら、掃除グッズの開発・販売を行っている。

※本資料は、参加者の声をまとめた資料です。

ご利用により有効な結果を保証するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

特集

【お手入れ《クロスの汚れ》】①

◆電解アルカリ洗浄水

〈商品名〉トキワ産業 ブルクリーナー

〈参考URL〉 <https://www.tokiwa.net/faq/pdf/bulcleaner.pdf>
[壁紙 汚れ落としブルクリーナー 500ml Yahoo!ショッピング](#)

〈おすすめポイント〉

- ・クロス屋さんお勧めのクリーナーです。アルカリ電解水系で、クロス汚れ除去、クロスのカビ除去ができます。



◆メラミンスポンジ

〈商品名〉LEC 激落ちくん

〈参考URL〉 [Amazon | レック 激落ち ダブルパパ\(メラミンスポンジ\) S-699](#)

〈おすすめポイント〉

- ・クロスについて手アカは、メラミンスポンジ（激落ちくん）で軽くこすると落ちます。



◆クロス糊ふき取り剤

〈商品名〉ヤヨイ化学 粉末アドキュット

〈参考URL〉 [粉末アドキュット | ヤヨイ化学 \(yayoi Kagaku.co.jp\)](#)

〈おすすめポイント〉

- ・クロス糊を落とすのに効果があります。築年数が経ったお宅などの清掃にもおすすめできます。糊に限らず、生活汚れなども取れます。



特集

【お手入れ《クロスの汚れ》】②

◆フローリング用粘着クリーナー

〈商品名〉ニトムズ フロアクリン ミニタイプ

〈参考URL〉 [コロコロミニフロアクリン | 株式会社ニトムズ](#)
[Amazon | ニトムズ コロコロミニフロアクリン C2503 全長200mm](#)

〈おすすめポイント〉

- ・額縁のパリパリになったノリの拭き残しをコロコロで簡単に除去できます。濡れた布巾でふき取るよりも簡単。通常のコロコロでは額縁にべったりくっついてしまいますが、粘着力に強弱があり張り付くことはありません。



◆洗車用スポンジ

〈商品名〉イノアックコーポレーション アイデアスポンジ

〈参考URL〉 [Amazon | イノアック アイデアスポンジ 70X250X330mm EGT-Y1](#)

〈おすすめポイント〉

- ・材質はポリウレタンフォームで約70℃まで使用可能なので、浴室・キッチンなど様々な場所でご利用いただけます。茶色くなってしまったクロス糊を落とすことができました。



◆バスブラシ

〈商品名〉アズマ工業 浴室床洗い

〈参考URL〉 [浴室床洗い - スマートな時短おそうじ【sm@rt】](#)
[sm@rt779浴室床洗い | おそうじのアズマ 快適百貨](#)

〈おすすめポイント〉

- ・カラークロスに付着したクロス糊を落とすのに便利。カラークロスの場合は、通常のクロスのように最初から水拭きはダメ。ブラシで優しく払ってから、弱粘着のコロコロで取り除き、洗車用スポンジをよく絞ったものでふき取る。



※本資料は、参加者の声をまとめた資料です。

ご利用により有効な結果を保証するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

【ツール】 ①

◆ショートドライバー（ラチェット式）

〈商品名〉

〈参考URL〉 <http://www.techmadean.co.jp>

〈おすすめポイント〉

- ・クローゼット折戸の把握のビス締めは、裏側に荷物があったり棚があったりして入り込めないことが多い。短いドライバーがあると便利。



◆ドライバー＆6角レンチセット

〈商品名〉ベストツール スリムリブ SR-6DHM

〈参考URL〉 [スリムリブ SR-6DHM | ベストツール \(besttool.co.jp\)](http://besttool.co.jp)

[Amazon | ベストスリムリブドライバー&6角レンチ SR-6DHM](https://www.amazon.co.jp/dp/B07K3K3K3K)

〈おすすめポイント〉

- ・六角レンチ（3種類）とプラスドライバー（2種類）がセットになっている。
- ・高さがないところでも90度にしてつかうことができます。



◆小型電動ドライバー

〈商品名〉ベッセル 電ドラボール 220USB-1

〈参考URL〉 [Amazon | \(VESSEL\) 電ドラボール 220USB-1](https://www.amazon.co.jp/dp/B07K3K3K3K)

〈おすすめポイント〉

- ・ビスの数が多い部材の脱着が手回しより格段に時短。
- ・手動としても使用可能。
- ・ビットを付け替えれば、下穴開けたりすることも容易。
- ・インパクトは扱い辛いので、電動ドライバーがあると力がいらず便利。



【ツール】 ②

◆ビット差替ドライバー

〈商品名〉ベッセル ボールグリップ差替ドライバーセット

〈参考URL〉 [Amazon | ベッセル ボールグリップ差替ドライバー](https://www.amazon.co.jp/dp/B07K3K3K3K)

〈おすすめポイント〉

- ・引き違いサッシの戸車調整の際に、ビットが差し替え出来るドライバーを使う。先にビットのみを戸車に差しこむと、ビス頭にまっすぐ入るので、調整しやすい。



◆下地探し

〈商品名〉シンワ測定 メタルキャッチャーミニ

〈参考URL〉 [Amazon.co.jp: シンワ測定 メタルキャッチャー ミニ 78674](https://www.amazon.co.jp/dp/B07K3K3K3K)

〈おすすめポイント〉

- ・針を刺すことなく壁・天井の石膏ボード奥の木枠・ビス位置を探せる。
- ・ホームセンター等 1,000円前後



◆エアジャッキ

〈商品名〉イチネン TASCOPハンディエアジャッキ

〈参考URL〉 [ハンディエアジャッキ | 株式会社 イチネン TASCOP](https://www.amazon.co.jp/dp/B07K3K3K3K)

[Amazon | イチネンTASCOPハンディエアジャッキ TA823WC](https://www.amazon.co.jp/dp/B07K3K3K3K)

〈おすすめポイント〉

- ・インテリアドアの三次元丁番高さを調整する時や玄関ドアの高さ調整の時に使用する。フロアやタイルを傷つけずに持ち上げることが可能。



※本資料は、参加者の声をまとめた資料です。

ご利用により有効な結果を保証するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

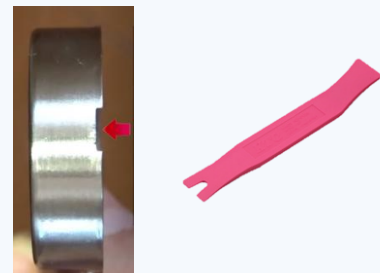
【ツール】 ③

◆内張りはがし

〈商品名〉京都機械工具(KTC) ハンディリムーバー AP201-CF
〈参考URL〉 [フラットタイプリムーバー | KTCツール \(ktc.jp\)](https://www.ktc.jp/)

〈おすすめポイント〉

- ・ドアノブの座金を外す際に金属製の工具を使用するよりも傷付けにくい。また、ファイバー入りの樹脂なので強度もあります。



【修理・補修】

◆レンジフードの塗膜剥がれの補修

〈商品名〉染めQ ミッチャクロン
〈参考URL〉 [ミッチャクロン / 染めQテクノロジー \(somayq.com\)](https://www.somayq.com/)
[Amazon | 染めQ ミッチャクロン マルチ 420ml |](https://www.amazon.co.jp/dp/B078L3L3L3)

〈おすすめポイント〉

- ・アルカリ洗剤で掃除したり、こびりついた油汚れをとろうとするとレンジフード表面の塗膜が剥がれてしまうことがあります。これは、ミッチャクロン（プライマー）で油脂を落としたあとに、車のタッチペンでリペアし、最後にツヤ消しスプレーで仕上げます。



◆内装床材の補修全般用コーキング剤

〈商品名〉ヤヨイ化学 アースコーク
〈参考URL〉 [アースコーク | ヤヨイ化学 \(yayoikagaku.co.jp\)](https://www.yayoikagaku.co.jp/)
[Amazon | ヤヨイアースコーククリア 160g](https://www.amazon.co.jp/dp/B078L3L3L3)

〈おすすめポイント〉

- ・CFと巾木の隙間やフロアタイルの隙間などを埋める床材専用のコーク。クロス用のジョイントコークに比べて収縮も少なく、べとつかず、剥がれにくいのが特徴で、仕上がりも良い。

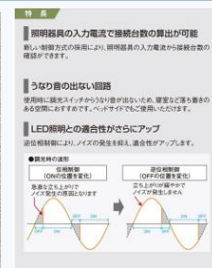


◆逆位相型調光器

〈商品名〉Panasonic コスモワイド21 [LED]調光スイッチ（逆位相タイプ）
〈参考URL〉 [\[LED\]調光スイッチ\(逆位相\) | コスモワイド21 | Panasonic](https://www.panasonic.com/jp/led/lighting/switch/)
[Amazon | パナソニック\(Panasonic\) 埋込逆位相調光スイッチC](https://www.amazon.co.jp/dp/B078L3L3L3)

〈おすすめポイント〉

- ・調光器から、もしくは調光器周辺電気機器から異音が発生する際には、逆位相型に交換すると音鳴り解消する可能性が高いです。（見た目も変わりません）



※本資料は、参加者の声をまとめた資料です。

ご利用により有効な結果を保証するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

小技

【修理・補修】

◆クロス糊を小分け保管し、ペンで塗布する

〈商品名〉キャン★ドゥ ツイストペン容器

〈参考URL〉 [ツイストペン容器 2ml×2P Can★Doネットショップ](#)

〈おすすめポイント〉

- ・リキッドファンデやネイルオイルなどの持ち運び便利なツイストペンは、本体の後ろの部分をかちかちと回すと筆に液が染み込むペン型容器。クロスジョイント剥がれや、少しだけ破ってしまったクロス剥がれを素早く補修するように、クロスのみを入れて使用しています。



◆安価な道具で、フロアのキズ補修をする

〈商品名〉ターボライターとヘラ

〈参考URL〉

〈おすすめポイント〉

- ・コテの代わりにターボライターとヘラを使います。専用の道具を揃えるよりも、安価に準備できますので、お客様にもお勧めしやすいです。延長コードの準備や電源をお借りせずに作業ができるのでお勧めです。



◆なめたねじを回す

〈商品名〉

〈参考URL〉

〈おすすめポイント〉

- ・なめたねじに固絞りの布や濡らしたティッシュペーパー、ガムテープや幅のある輪ゴムをのせて、ドライバーを回すと空回りしないで外せます。

